

CAMBOGIA

4 - 14 marzo 2027



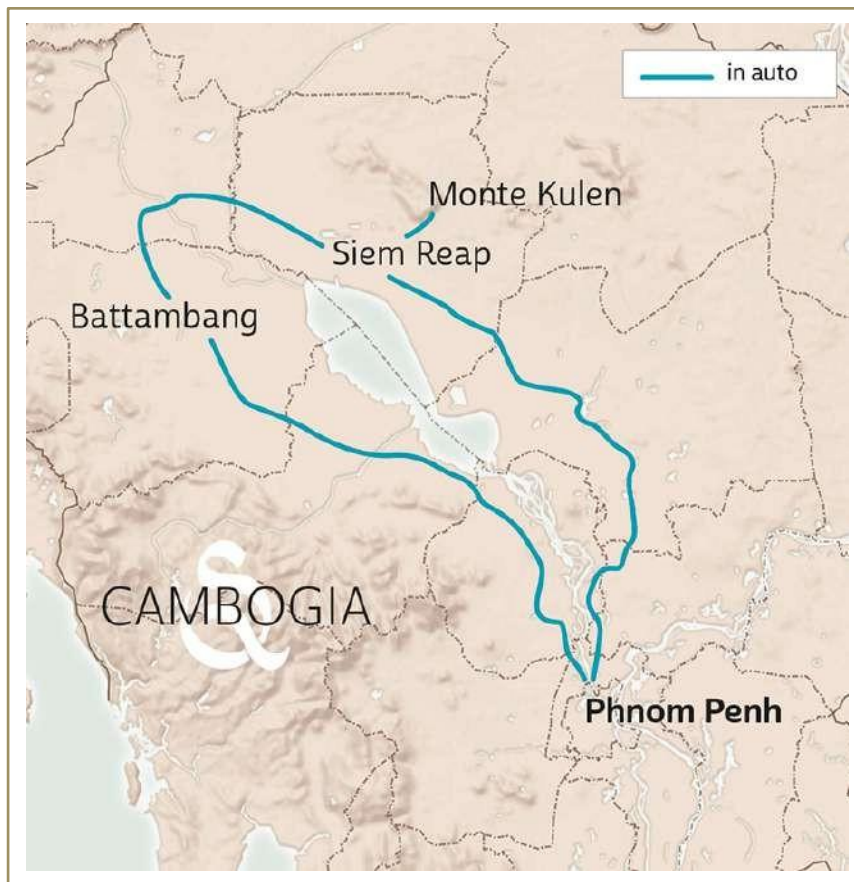
Dove vesti ocra danzano al vento

Un viaggio nel cuore dell'antico Regno Khmer, alla scoperta dei racconti di un popolo che ne tramanda la gloriosa storia e ne custodisce i tesori. La capitale Phnom Penh, metropoli legata ai valori del passato ma proiettata verso il futuro; i piccoli villaggi rurali, con le strade animate dalle voci dei bambini e una vita scandita dai ritmi della natura; l'acqua, onnipresente, sotto forma di bacini, spesso punteggiati di ninfee, o di fiumi, lungo le cui sponde sorgono abitazioni, scuole e negozi galleggianti. A coronamento di questo percorso di meraviglia, il leggendario Complesso di Angkor: tra alberi secolari che abbracciano i templi, esso rappresenta la manifestazione più autentica dello spirito khmer.

Il plus del viaggio

Oltre l'alto valore culturale del programma con guide locali parlanti italiano ci sarà a seguito del gruppo **Accompagnatore culturale** ed **Accompagnatore agenzia**

LUOGHI DA SCOPRIRE



Phnom Penh
Il complesso di Angkor
Battambang

Phnom Penh

La capitale cambogiana sorge alla confluenza dei fiumi Mekong e Tonle Sap. La leggenda della sua genesi racconta di una donna di nome Penh che trovò, sulle rive del fiume, quattro statue del Buddha e le portò su una collina, costruendo attorno ad esse un tempio: il Wat Phnom. Da questo luogo sacro si sviluppò in seguito un villaggio sempre più grande, che prese il nome di Phnom Penh. Oggi la città è una metropoli con oltre tre milioni di abitanti, caratterizzata da eleganti palazzi di epoca coloniale ed edifici in stile Art Déco, affiancati da grattacieli modernissimi e da strade animate da un traffico variopinto, composto dai più diversi mezzi di trasporto.

Il complesso di Angkor

Angkor fu la capitale dell'Impero Khmer tra il IX e il XV secolo. Centro politico, religioso e culturale di straordinaria importanza, ospitava numerosi templi che costituivano la parte sacra dell'antica città. Tra questi spicca il celebre Angkor Wat, suprema espressione dell'architettura mandalica, le cui geometrie e simmetrie creano un senso di ordine, equilibrio e unità. Angkor Wat non è soltanto un tempio, ma un vero e proprio libro sacro scolpito nella pietra, con decorazioni minuziose che raffigurano eventi storici e racconti mitologici. Ha inoltre la particolarità di essere rimasto sempre in funzione fin dalla sua costruzione. Per i cambogiani non rappresenta solo un luogo di culto, ma un simbolo di orgoglio nazionale. Nel complesso si trova anche Angkor Thom, ultima capitale dell'Impero Khmer, che ospita il celebre tempio del Bayon, noto per i suoi 216 volti scolpiti nella pietra, e il suggestivo Ta Prohm, dove le radici di alberi secolari si intrecciano e si fondono con le rovine.

Battambang

Battambang conserva ancora l'atmosfera di un tempo ed è contraddistinta da un'architettura fortemente influenzata dal periodo coloniale. Lungo le sue strade si affacciano edifici in stile francese e case Art Nouveau, mentre nei villaggi agricoli appena fuori dalla città gli abitanti vivono tuttora secondo i costumi della tradizionale cultura contadina. Uno dei luoghi più suggestivi della zona è Phnom Sampov, un complesso di grotte e templi situato sulla sommità di una collina, meta di pellegrinaggio per i fedeli buddhisti. Questo sito riveste non solo un'importanza naturalistica e spirituale, ma anche storica, poiché ospita la Killing Cave, memoriale dedicato alle migliaia di persone uccise in quel luogo durante il regime dei Khmer Rossi guidato da Pol Pot.

OPERATIVO VOLI

04 MARZO	EK 098	ROMA FIUMICINO > DUBAI	14:55/23:30
05 MARZO	EK 348	DUBAI > PHNOM PENH	02:30/16:35
13 MARZO	EK 371	SIEM REAP > DUBAI	23:50/06:40
14 MARZO	EK 097	DUBAI > ROMA FIUMICINO	08:55/12:40

GIORNO 1 - 04 MAR ITALIA > PARTENZA

Appuntamento in aeroporto al check-in del volo con l'accompagnatore TALAMATA VIAGGI. Partenza da Roma Fiumicino con voli di linea Emirates, via Dubai. Pernottamento a bordo.

GIORNO 2 - 05 MAR PHNOM PENH

(cena in hotel)

All'arrivo a Phnom Penh, accoglienza e trasferimento in albergo. **Cena in hotel.**

GIORNO 3 - 06 MAR PHNOM PENH

(colazione e pranzo)

La giornata è interamente dedicata alla scoperta della capitale cambogiana, iniziando con la visita di Silk Island (Koh Dach), che raggiungiamo con circa un'ora e mezza di navigazione sul fiume Mekong a bordo di un'imbarcazione privata. Sull'isola si trova un tipico villaggio khmer, con case costruite su palafitte. Durante la passeggiata si incontrano gli artigiani locali intenti nella tessitura manuale della seta, tradizione che le famiglie dell'isola tramandano da generazioni. Rientro in barca e proseguimento delle visite con il Museo Nazionale, edificato nel 1918 e interamente dedicato all'arte khmer, con reperti di epoca angkoriana e pre-angkoriana. Si continua con il Palazzo Reale, in stile khmer, costruito nel 1866 dai predecessori del re Norodom. Poco distante si visita la Pagoda d'Argento, conosciuta anche come tempio del Buddha di smeraldo, che custodisce numerose statue del Buddha realizzate in oro e decorate con diamanti, gemme e inserti d'argento. Ultima tappa della giornata il Central Market (Phsar Thmei), un tripudio di colori e profumi tra bancarelle di frutta, fiori e tessuti. Rientro in albergo.

GIORNO 4 - 07 MAR PHNOM PENH > BATTAMBANG

(colazione e pranzo)

Al mattino partenza verso ovest in direzione di Battambang, con due soste lungo il percorso. La prima è a Oudong Hill (Phnom Oudong), capitale della Cambogia dal 1618 al 1866. Si salgono i 509 gradini che conducono alla collina sacra, dove si ammira lo stupa che custodisce le reliquie del Buddha e una vista panoramica a 360 gradi sulla campagna circostante. Si prosegue verso Kampong Chhnang, capoluogo dell'omonima provincia, il cui nome significa "porto della ceramica". La città sorge in un'area rurale caratterizzata da palme da zucchero ed è composta da oltre 20 villaggi dediti alla produzione di ceramica. Visita a un villaggio sull'acqua e incontro con una famiglia locale in una casa galleggiante, per un momento di autentico scambio culturale.

Arrivo nel pomeriggio a Battambang. Prima di raggiungere l'hotel, ci dirigiamo a Phnom



Phnom Penh

Sampov, complesso templare situato sulla sommità di una collina calcarea, che ospita anche la Killing Cave, memoriale dedicato alle vittime del regime dei Khmer Rossi. Ultima tappa della giornata alla grotta dei pipistrelli: al tramonto, migliaia di pipistrelli si riversano nel cielo in uno spettacolo naturale della durata di 30-40 minuti. Al termine sistemazione in albergo.

GIORNO 5 - 08 MAR BATTAMBANG

(colazione e pranzo)

Inizio della visita di Battambang dal Psar Nath, il mercato principale, con degustazione di un caffè locale. Attraversando il fiume Sangke in barca locale, si visita il Wat Povil, dove talvolta è possibile osservare i monaci durante le loro preghiere. Rientrati sulla sponda opposta, visita al Wat Ek Phnom, tempio khmer dell'XI secolo, fondamentale per comprendere l'architettura angkoriana. A seguire, esperienza sul Bamboo Train, un trenino tradizionale composto da carrelli scoperti che percorrono circa 7 km su vecchi binari attraverso un paesaggio rurale. La giornata termina con la visita alla scuola circense di Phare Ponleu Selpak, un'iniziativa locale che sostiene i giovani cambogiani attraverso l'arte. L'avvio a questo importante progetto risale al 1994, quando alcuni rifugiati rientrati nel paese dopo la dittatura, cercarono un modo per sostenere i bambini reduci dai traumi subiti. L'idea è stata quindi quella di donare loro supporto attraverso la terapia dell'arte, insegnando musica, danza, recitazione e pittura e, naturalmente, le discipline circensi. Assistiamo a uno spettacolo del circo, prima del rientro in albergo.

GIORNO 6 - 09 MAR BATTAMBANG > SIEM REAP

(colazione e cena)

Prima di lasciare Battambang, visita al Wat Samrong Knong, antico tempio buddhista costruito oltre 300 anni fa e utilizzato come prigione durante il regime di Pol Pot. Qui si trova anche The Well of Shadows, luogo di sterminio dove sono conservati resti delle vittime del regime. Segue una breve visita al mercato del prahok, la tradizionale pasta di pesce fermentata, ingrediente fondamentale della cucina khmer. Partenza per Siem Reap e arrivo in hotel. Tempo libero per il relax. In serata trasferimento in tuk tuk al ristorante per una cena accompagnata da uno spettacolo di danza tradizionale Apsara. Rientro in albergo.

GIORNO 7 - 10 MAR SIEM REAP

(colazione e pranzo)

La giornata è dedicata all'esplorazione del Complesso di Angkor, sito Patrimonio UNESCO e cuore spirituale dell'antico impero khmer. Iniziamo con l'antica capitale Angkor Thom, celebre per i grandi volti scolpiti nella pietra, e con il South Gate, il Tempio Bayon, unico nel suo genere, con le sue 54 torri decorate da oltre 200 volti sorridenti. Proseguiamo con il Tempio Baphuon, situato a nord di Bayon, che nelle sue forme simboleggia il sacro



Angkor Wat

Monte Meru, dimora degli dèi nella tradizione induista. La visita continua con il Recinto Reale (Palazzo Reale), la Terrazza degli Elefanti e la Terrazza del Re Lebbroso. Si raggiunge infine il Tempio Ta Prohm (XII-XIII secolo). Nessuna delle celebri foto, illustrazioni o set cinematografici di questo celebre sito può rovinare la sorpresa e lo stupore che suscita la visione dal vivo. La straordinaria commistione di opera dell'uomo e natura, con gli alberi che ghermiscono le rovine nella giungla, fitte di intricate decorazioni, rende il sito qualcosa di irripetibile ed emozionante. Durante la giornata è possibile assistere a una cerimonia di benedizione dei monaci in una pagoda. La guida illustra il significato di questo rito buddhista, al termine del quale un braccialetto rosso viene legato al polso dei partecipanti come augurio di fortuna, salute e protezione. Rientro in albergo a Siem Reap.

GIORNO 8 - 11 MAR SIEM REAP

(colazione e pranzo)

Le visite di questa giornata iniziano con il Tempio Banteay Srei, celebre per l'eccezionale stato di conservazione delle sue incisioni, e con il Tempio Banteay Samre, le cui mura in arenaria rosa sono ornate da bassorilievi e decorazioni di grande pregio. Costruito nel XII secolo, è considerato uno dei capolavori dell'arte khmer. Successivamente, in bicicletta, si pedala attraverso risaie e campagne fino al villaggio di Preaek Dak, dove è previsto un pranzo tradizionale. Segue una passeggiata nel villaggio e nel mercato locale, con possibilità di interagire con gli abitanti e di scoprire aspetti della vita quotidiana. Si assiste alla produzione artigianale dei noodles in una casa privata, alla lavorazione dello zucchero di palma e alla preparazione del riso glutinoso nel bambù, una specialità tipica cambogiana. Al tramonto, la giornata si conclude con un drink e uno snack con vista sulla campagna circostante, in un momento di relax e condivisione. Rientro in albergo a Siem Reap con il nostro veicolo.

GIORNO 9 - 12 MAR SIEM REAP > TONLE SAP > SIEM REAP

(colazione e pranzo)

Al mattino si naviga in barca sul fiume Tonle Sap. La prima sosta è nel villaggio di palafitte di Kampong Phluk, dove si osserva la vita quotidiana dei pescatori e delle comunità locali. La navigazione offre scorci suggestivi sulla campagna e sulle attività che si svolgono lungo le rive del fiume, in un'atmosfera rilassante e contemplativa. Pranzo in un ristorante tradizionale. Nel pomeriggio si visita il Centro Visitatori APOPO, dove si scopre il lavoro degli HeroRAT, ratti addestrati per il rilevamento delle mine antiuomo. Vengono illustrate le tecniche di addestramento e si assiste a una dimostrazione pratica. Lo sminamento rappresenta ancora oggi una sfida importante in Cambogia, e il contributo di queste organizzazioni è fondamentale per la bonifica delle aree contaminate. Al termine rientro in hotel a Siem Reap e tempo libero a disposizione per il relax o per una passeggiata in autonomia al mercato cittadino.



Danze Apsara

GIORNO 10 - 13 MAR SIEM REAP > MONTE KULEN > SIEM REAP > PARTENZA

(colazione e pranzo)

In mattinata partenza per il Monte Kulen, con un tragitto di circa un'ora e venti minuti attraverso un paesaggio caratterizzato da risaie, piantagioni di anacardi e colorate bancarelle di frutta. Il Monte Kulen è un luogo sacro sia per buddhisti sia per induisti; sulla sommità si trova una pagoda che custodisce un Buddha sdraiato. Oltre al valore spirituale, l'area è di grande interesse naturalistico, con sentieri immersi nella vegetazione, cascate e pozze naturali in cui è possibile immergersi. Qui si visita anche il Fiume dei Mille Lingam, così chiamato per la presenza dei lingam, simboli sacri legati alla divinità Shiva.

Al termine delle visite rientro a Siem Reap e trasferimento in aeroporto per la partenza del volo. Notte a bordo.

GIORNO 11 - 14 MAR ITALIA

Arrivo a Roma Fiumicino, dopo lo scalo a Dubai.

IMPORTANTE DA SAPERE

DOCUMENTI NECESSARI

E' necessario il passaporto, con validità residua di almeno 6 (sei) mesi dalla data d'ingresso nel Paese.

LE CENE NON INCLUSE saranno prenotate direttamente in loco dall'accompagnatore in base alle scelte dei partecipanti. Si avrà così modo di fare delle cene più tipiche di quelle prenotabili dall'Italia.

VISITE IN CORSO DI VIAGGIO L'ordine delle visite potrebbe svolgersi diversamente rispetto a quanto pianificato da programma in base ad eventuali variazioni degli orari di apertura dei luoghi d'interesse.

SISTEMAZIONI PREVISTE o similari Phnom

Penh: Anik Palace Hotel (4*) Battambang:

Battambang Resort (4*)

Siem Reap: Memoire D'Angkor Boutique Hotel (5*)



QUOTE IN CORSO DI DEFINIZIONE

PRE - ISCRIZIONE NON IMPEGNATIVA INVIARE UNA MAIL A

MANUELA@TALAMATAVIAGGI.IT

PROGRAMMA DI VIAGGIO

